



Другой Гонконг: Остров Ламма

Жизнь без небоскребов и машин
всего в 40 минутах от мегаполиса.



Эко-туризм



Гастрономия



Маршрут на 1 день

Контраст миров

Гонконг



Небоскребы до небес



Миллионы автомобилей



Бешеный ритм



7+ млн жителей

Правила Ламмы



Запрет на здания
выше 3 этажей



0 автомобилей
(только велосипеды
и пешком)



Атмосфера свободы
и хиппи с 1970-х



~ 7,000 человек

Почему именно Ламма?

Уникальный баланс, который не найти на других островах.



Эко-инновации

Единственная коммерческая ветряная турбина в Гонконге и множество органических ферм.



Интернациональный вайб

Самый высокий процент экспатов. Галереи искусств, мультикультурная гастрономия и хипстерские кофейни.



Идеальный баланс

Настоящая дикая природа, но с комфортными асфальтированными тропами и первоклассной инфраструктурой.

Логистика и Транспорт



В пути

- До Юн Шу Вань: ~30 мин.
- До Сок Кву Вань: ~35-40 мин.

Бюджет билета (в одну сторону)

- Будни: \$14.5 – \$27.5 HKD
- Выходные: \$20 – \$38.7 HKD

Лайфхак

Оплата картой Octopus прямо на турникете. В Юн Шу Вань паромы ходят каждые полчаса. В Сок Кву Вань — реже, обязательно проверяйте расписание!

Карта идеального дня: Lamma Island Family Walk



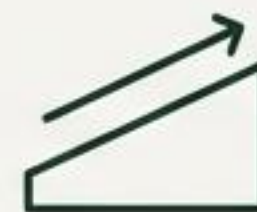
Дистанция

~7 км



Время

3–4 часа



Сложность

Легкая

Асфальтированные дорожки с плавными перепадами высот, идеально подходящие для новичков.

Точка 1: Деревня Юн Шу Вань

(Yung Shue Wan)

Главный хаб острова. Узкие улочки, сотни велосипедов, хипстерские кафе, библиотеки и ремесленные лавки.

☮ #ХиппиВайб

🚲 #Велосипеды

✂ #Крафт

Совет локала



Лучшее место, чтобы закупиться водой перед хайкингом. Цены здесь ниже, чем на материке! Работает система доверия: на некоторых прилавках нет продавцов, деньги оставляют в "Moneybox".



Точка 2: пляж Хун Шин Йе и Легендарный Тофу



Индустриальный дзен

Белый песок и чистая вода на фоне монументальной электростанции Ламмы (построена в 1982 году).



☆ Гастро-спот: Jianxing Grandma's Tofu

Свежайший соевый пудинг от "Бабушки Цзяньсин". Подается горячим или холодным всего за \$15 HKD. Маст-хэв перекус перед подъемом в гору!

Точка 3: "Змеиная тропа" и Панорамы на 360°

Тропа проходит сквозь густые тропические джунгли (без паники, змей здесь видят крайне редко!).

С вершины открывается эпичный вид на остров Гонконг, залив Рипалс-Бей и Ocean Park на горизонте.



Указатели на каждом шагу — заблудиться невозможно. Готовьте камеры для пейзажных фото.

Точка 4: Бухта Сок Кву Вань

Финишная прямая. Аутентичная рыбацкая деревня с 300-летней историей, плавучими рыбными фермами и традиционным колоритом.

Ключевые локации:



Храм Тин Хау (Tin Hau Temple) — святилище с 100-летней историей.



Пещера Камикадзе — тайное укрытие японских катеров времен Второй мировой войны.

Лучшая точка острова, чтобы проводить солнце и дожждаться вечернего парома.



Гастрономия: Рай морепродуктов на сваях

#SeafoodParadise



Rainbow Seafood Restaurant

Работает более 30 лет. Любимое место легендарного актера Чоу Юньфата (он родом с Ламмы!).

Что заказывать:

Креветки-богомолы с солью и перцем, лобстер, фирменный жареный рис.

Средний чек:

\$200-500 HKD



Лайфхак: Для гостей ресторана действует бесплатный трансфер на собственном пароме обратно до Central или TST, включая мини-круиз по ночной гавани Виктория!

Скрытые жемчужины: Десерты и Кофе

Альтернативная, хипстерская гастрономия острова.



South Island Dessert

Хит: мягчайшие шарики моти (клейкий рис) с начинкой из Oreо и соевого молока.

\$20 HKD



Spicy Island Kebab House

Интернациональный стрит-фуд. Аутентичный турецкий кебаб и карри от индийского шефа.

\$80-150 HKD



Bookworm Cafe

Спешалти кофе, вегетарианская пицца, много книг и расслабленная pet-friendly атмосфера.

5 Звезд

Как не испортить себе отдых

Практические советы и инсайды от локалов.



Cash is King

Большинство мелких лавок принимают только наличные. Обязательно берите с собой банкноты!



Правильная обувь

Только удобные кроссовки. Каблуки на гравийных и горных тропах полностью исключены.



Экипировка

Много открытых зон — нужна SPF-защита. Для джунглей обязателен мощный спрей от комаров.



Контроль тайминга

Строго контролируйте расписание последнего парома из Сок Кву Вань (их всего около 10 в день).



Островная перезагрузка.

**Ламма — это место, где Гонконг
снимает свой деловой костюм.**

Идеальный баланс между первозданной природой,
культурным разнообразием и гастрономическим гедонизмом.
Всего один день здесь заменяет неделю отпуска.



Сохранить путеводитель